

ZELENI BELUŠI

brez kemije za zdravje in užitek

Zdravko Kramar
Darinka Strmole

Zdravko Kramar

S kemijo ali brez nje

Znano pred 30 leti

Kemija mi je bila vedno silno zanimiva, izbral sem si jo celo za poklic. Bolj sem jo spoznaval, bolj sem se zavedal, da se moram kemiji v hrani čim bolj izogniti, ker je praktično nemogoče predvideti vse škodljive učinke, ki jih lahko ima za zdravje. Prve konkretne podatke o nevarnostih zaradi kemije v hrani sem našel v knjigi Preveč kemije v hrani (29). Danes se zdi skoraj neverjetno, kaj vse je bilo znano že pred več kot 30 leti. Za ponazoritev navajam nekaj naslovov:

- Agrarna politika po volji kemijske industrije
- Negativne posledice naraščajočega gnojenja
- Posledice uporabe pesticidov
- Kemikalije iz okolja zastrupljajo hrano
- Sadje brez kemije ne raste več
- Kateri sok ni ponarejen?
- Zelenjava – zunaj krasna, znotraj fuj
- Še posebno veliko kemije v rastlinjakih
- Konzervirana zelenjava ni nadomestek za svežo
- Kdo je iz svinje naredil “prasio”
- Klorirani ogljikovodiki so tudi v mesu
- Škodljive snovi pri predelavi
- Kemijski kruh iz plastične vrečke
- Margarina – umetni proizvod
- Bolne kokoši – bolna jajca – bolni ljudje
- Stalna uporaba zdravil v kokošem hlevu
- Živo srebro – strup za možgane in živce
- Krapi, postrvi, lososi in jegulje: žlahtne ribe masovne vzreje
- Kakovost mleka pod lupo
- Dolgi rok trajanja za vsako ceno
- Kaj naj še jemo?
- So alternativa ekološka živila?



Začeti je treba, čim se zdani.